



Lidera,
HAZ REALIDAD
TU SUEÑO



Claudia Casco

Título de la obra: Lidera, haz tu sueño realidad

Autora: Claudia Casco García

Ilustraciones: Fernando A. Barrena Mera

Colabora: Juan Carlos Casco Casco

Editado por EMPRENDEDOREX.COM (Creaemprende SL)

www.emprendedorex.com

Copyright 2017© EMPRENDEDOREX.COM

Depósito legal: BA-512-2017

ISBN: 978-84-697-6981-2

PRÓLOGO

El liderazgo es una herramienta esencial para transformar la realidad y construir un mundo mejor, justo lo que estamos haciendo desde gobiernos, organizaciones y personas comprometidas con la equidad, la justicia, la paz, la solidaridad y la libertad.

El liderazgo es la capacidad de tomar la iniciativa, gestionar, convocar, promover, incentivar, motivar y evaluar a un grupo, equipo o comunidad hasta llevarlos a alcanzar el éxito. Convirtiendo las debilidades en retos y oportunidades y la diversidad en una fortaleza vital para complementar, construir y avanzar, no esperando que haya camino, sino haciendo camino al andar.

Como nos muestra Claudia en su bella metáfora de una granja habitada por animales que se esfuerzan, crecen y producen valor. El liderazgo es una práctica que se enseña y se aprende, que se entrena. El liderazgo es el motor que permite que nuestras organizaciones y actividades produzcan abundancia, fuente infinita de creación de valor material e inmaterial.

Claudia también nos señala como la creatividad, la innovación y el emprendimiento se impulsan desde el liderazgo, formando parte de una misma realidad y configurando un conjunto de competencias que operan en esos ámbitos.

Para construir nuestros proyectos de vida y aportar valor a nuestras comunidades no hay atajos, el secreto está en la autodisciplina y el trabajo duro, en la entrega, la abnegación, la creatividad, la creación de equipos, la coordinación de las actividades humanas, la práctica de la escucha, la creación de ofertas y narrativas seductoras, el cultivo de una fortaleza emocional, la construcción de prototipos, la impecabilidad en el trabajo, el éxito entendido como forma de agregar valor a nuestra vida individual y colectiva, y el crecimiento desde el compromiso para la reproducción de equipos y nuevos líderes.

Gracias Claudia por incorporar este libro como herramienta de trabajo a nuestros programas de la Universidad Abierta en Línea de Nicaragua, el Programa Aprender, Emprender, Prosperar y el Programa de formación en liderazgo. Sin duda, será de gran utilidad para nuestros niños, niñas y jóvenes, que, como tú, ya han comenzado a liderar sus vidas, a ser artífices y protagonistas del futuro y del éxito individual y colectivo, a acometer con alegría y esperanza los grandes desafíos del siglo XXI.

Telémaco Talavera Siles

Rector UNA/Presidente CNU

Ministro Asesor del Presidente de la República de Nicaragua para Todos los Temas de Gabinete

PRESENTACIÓN

Hola, me llamo Claudia, soy una chica de quince años y he escrito este libro para ayudarte a hacer realidad el sueño de tu vida. Si estás estudiando como yo, tengo una pregunta para ti. ¿No te aburren las clases?

Me gusta aprender, pero, cuando lo hago de memoria, la mayoría de las veces pasa el verano y se me olvida todo.

Nuestros familiares siempre nos están diciendo que estudiemos porque de esta manera conseguiremos un buen trabajo y todo lo que nos propon-gamos, pero ahora lo vemos un poco lejos. Yo quiero llegar lo más lejos posible pero, ¿y si hubiese alguna forma divertida, práctica y diferente de aprender?

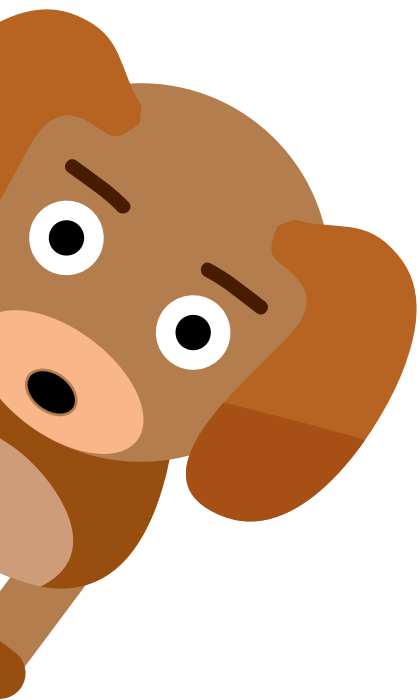
Creo que todos los niños y jóvenes podemos desarrollar el talento que lle-vamos en nuestro interior y para ello tenemos que aprender cosas que po-cos profesores saben enseñar. Por eso he escrito este libro, porque creo que os puede ayudar a conseguir cualquier sueño que tengáis.

Pienso que a mi edad, no todos los adolescentes estamos preocupados por nuestro futuro, pensamos más en lo inmediato, sacar buenas notas y tener el curso aprobado. Vivimos una etapa de cambios en la que estamos crean-do nuestra personalidad.

Es el momento de fortalecer nuestro poder de liderazgo para conseguir me-jores resultados en todos los aspectos de nuestras vidas, en nuestra vida social, en nuestra familia, en nuestros estudios, en nuestra salud...Porque liderazgo no significa ser el dueño de algo o de alguien, nuestro liderazgo consiste en ser dueño de nosotros mismos, poder elegir lo que queremos según nuestro criterio y contribuir a hacer un mundo mejor.

Quiero dar las gracias a mi padre porque él me ha enseñado lo que sé sobre el liderazgo, de las conversaciones que hemos mantenido en los últimos años fue naciendo este libro. De la misma forma mi agradecimiento a Fer-nando Barrena y a todo el equipo de Emprendedorex.

Claudia Casco García



ÍNDICE

Capítulo 1. Los animales comienzan a disciplinarse para conseguir su sueño. _ página 11

Capítulo 2. Los animales aprenden a crear ideas y a descubrir su sueño. _ página 15

Capítulo 3. Los animales imaginan su granja ideal y crean un compromiso y un plan para hacerla realidad. _ página 21

Capítulo 4. El perro motiva y anima a los animales para transformar su granja. _ página 27

Capítulo 5. Los animales comienzan a funcionar como un equipo. _ página 31

Capítulo 6. Los animales descubren que para funcionar como equipo necesitan organizarse y aprender a coordinarse. _ página 39

Capítulo 7. Los animales descubren la gran importancia que tiene aprender a escuchar. _ página 45

Capítulo 8. Los animales aprenden a hacer ofertas. _ página 51

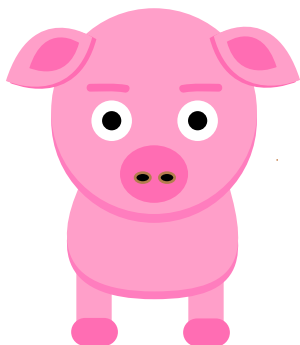
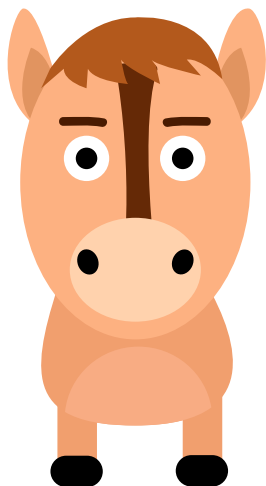
Capítulo 9. Los animales aprenden a escribir discursos y a hablar en público. _ página 55

Capítulo 10. Los animales aprenden a conseguir fans y seguidores y a construir un prototipo. _ página 61

Capítulo 11. Los animales aprenden a realizar correctamente el trabajo. _ página 69

Capítulo 12. Trabajas para conseguir el éxito. _ página 75

Capítulo 13. Reproducir lo aprendido y ayudar a crecer a otros. _ página 81



Te voy a presentar a los animales de nuestra granja:

El perro: Es el líder.

La vaca: Es muy perezosa, siempre está acostada y no le gusta hacer deporte.

El caballo: Siempre se queja de todo.

La gallina: Sólo piensa en lo inmediato.

El cerdo: Está comiendo a todas horas, no cuida su forma física.

La granja se encuentra en un estado lamentable, reinan las discusiones, los ruidos, la suciedad y el desorden. Todos los animales actúan por su cuenta.

El mundo ha cambiado y los animales de nuestra granja necesitan encontrar su lugar en ese nuevo mundo.

- *La leche ya no es leche, es un líquido blanco envasado en un paquete de tetra-brik* - dice la vaca.

El caballo se queja de que ya no le necesitan para desplazarse.

- *No puedo tener hijos, me quitan los huevos en cuanto los pongo* - protesta la gallina.

Y el cerdo exclama que su futuro es ser fiambre para los humanos.

Los animales sentían que su mundo estaba a punto de desaparecer.



CAPÍTULO 1.

LOS ANIMALES COMIENZAN A DISCIPLINARSE PARA CONSEGUIR SU SUEÑO.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

Después de mucho tiempo de dejadez, la pereza predominaba en el lugar. Hasta que un día el perro se dirigió a los animales para decirles:

- *No podemos salvar la granja con esta actitud, somos un desastre, nos levantamos tarde, nos estamos quejando todo el tiempo, hacemos ruido, lo tenemos todo sucio y desordenado. Para todo esto hay solución, pero necesitamos colaborar todos juntos.*
- *Necesitamos que en la granja haya disciplina, pero para ello es necesario que cada uno de nosotros se comprometa a cambiar.*

El perro era consciente de la necesidad de terminar con los hábitos que habían provocado la situación actual.

Para ayudar a sus amigos en ese propósito, escribió en una pared de la granja las siguientes frases:

- *¡A cambiar la granja!*
- *Tenemos que cambiar nuestra actitud y nuestros hábitos para mejorar nuestra vida y poder ser más felices.*
- *Debemos idear un plan para cambiar.*

AYUDA PARA HACERLO

Para cambiar es importante tener un sueño, una meta.

Si ya lo tienes, te costará menos esfuerzo hacer las cosas para alcanzarlo. Si aún no lo tienes, no te preocupes, continúa leyendo y sigue mis indicaciones.

Tienes derecho a tener tu sueño y trabajar para hacerlo realidad.

Debes tomar el mando de tu vida y cambiar si así lo deseas, tu vida es tuya.

Ahora, ¿estás dispuesto a salir del huevo?

Como a los amigos de nuestra granja, a todos nos gusta encontrarnos cómodos, aunque esa comodidad termine por ser un espacio poco agradable, recuerda que los animales se sentían a gusto en su granja aunque era sucia, desordenada y ruidosa.

Si no salimos del huevo no podremos conocer otros lugares, otras personas, hacer cosas nuevas, en definitiva, no conseguiremos nuestro sueño.

¡Sal ya del huevo y no pongas excusas! Empieza por hacer y conocer cosas nuevas.

Advertencia: desde ahora insisto en que no hagas caso a las personas que te insinúen o digan que no podrás conseguir aquello que quieres.



HAZ ESTE EJERCICIO

Te voy a mostrar cómo puedes poner un deseo o sueño en tu mente y que esté encendido siempre en tu cabeza.

Imagínate que te encuentras en el programa más visto de televisión y te hace una entrevista el presentador más famoso del mundo.

Piensa en tu sueño ya conseguido y responde a las preguntas del presentador.

Buenos días nos encontramos con _____ .
Una persona reconocida por la constancia que tuvo en la consecución de su sueño.

¿Nos podrías contar el sueño que conseguiste? (Si no puedes contestar ahora, no te preocupes, tendrás ocasión de hacerlo más adelante):

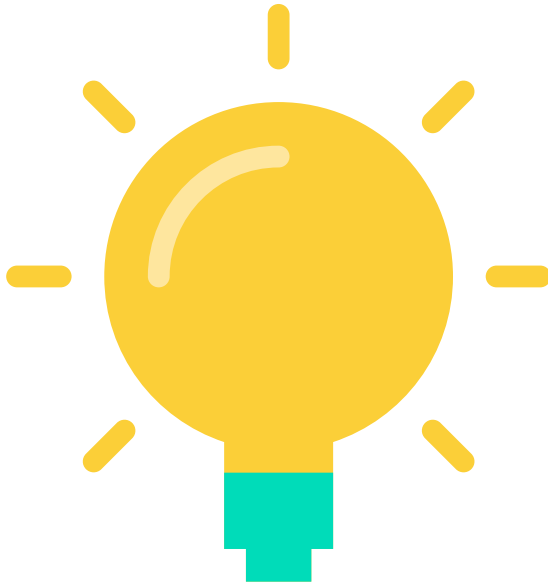
¿Qué sacrificios tuviste que realizar para lograrlo?:

Cuéntanos cómo te sentiste cuando lo lograste:

Ahora en ti se fijan un montón de niños y jóvenes que quieren hacer realidad sus sueños, ¿qué les dirías?

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ Si quieres que tu sueño se haga realidad, tendrás que ir haciendo cambios en tu vida e ir adoptando nuevas actitudes. ”



CAPÍTULO 2.

LOS ANIMALES APRENDEN A CREAR IDEAS Y A DESCUBRIR SU SUEÑO.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

Los animales de la granja estaban dispuestos a cambiar sus hábitos, la vaca comenzó a levantarse más temprano para hacer ejercicio y limpiar la granja. El caballo se esmeraba cada día en ordenar los trastos. La gallina ya no hacía ruido por las mañanas y el cerdo se puso a dieta para adelgazar.

- *Estáis realizando grandes progresos con la disciplina. El siguiente paso es empezar a construir nuestro sueño y para ello sería muy útil aprender a crear ideas*
- dijo el perro mirando a todos.

Se pusieron a pensar ideas para cambiar la granja, pero a ninguno se le ocurrió nada.

- *No os preocupéis, a crear ideas se aprende* - dijo el perro.
- *¿Cómo?* - respondieron todos los animales a coro.
- *Escribid en un papel varias cosas que os gusten por orden de importancia, a continuación, ponéis en relación esas cosas y elaboráis ideas: no importa que algunas ideas resulten absurdas, lo importante es que aprendáis esta mecánica para crear ideas.*

Todos se pusieron a crear ideas nuevas siguiendo las explicaciones que el perro les dio.

Tras esto el perro se dirigió a la pared para escribir:

- *Empezad a construir vuestro sueño.*

- *Cread ideas para conseguirlo y hacerlo lo más grande posible.*

AYUDA PARA HACERLO

Tener un sueño es más importante de lo que piensas, te ayuda a crecer como persona, te da fuerza, energía y motivación. Para que tu sueño se haga realidad comienza ya, no esperes más.

¿Tienes algún sueño?

En el capítulo anterior te pregunté lo mismo, si todavía no sabes cuál es tu sueño completa las siguientes preguntas, seguro que después de haberlas contestado te ayudará a descubrirlo. Si ya lo tienes claro, no es necesario que las contestes.

¿Qué se te da bien?

¿Qué cosas haces sin esfuerzo y los demás reconocen que eres bueno o buena haciéndolo?

¿Qué te gusta hacer?

¿Haciendo qué cosas se te pasa el tiempo volando?

¿Qué cosas voluntarias haces sin que nadie te lo mande?

¿Cuál es tu secreto?

¿Qué te gustaría hacer en los próximos años?

Aprender a crear ideas también puede ser una buena manera para descubrir cuál es tu sueño. Una vez que aprendas, podrás producirlas siempre que quieras.

Lo que te voy a mostrar lo aprendí de Emprendedorex.

Esta es la fórmula de las ideas:



IDEA = CONCEPTO + CONCEPTO

Los conceptos pueden ser tantos como quieras, como mínimo debes unir dos conceptos para crear una idea.

HAZ ESTE EJERCICIO

LA PIRÁMIDE DE LAS IDEAS.

Ya sabes que una idea se puede crear por la asociación de dos o más conceptos (Idea = Concepto + Concepto). Por ejemplo:

- La idea de la fregona = un palo + un fregón.
- La idea del chupa-chups = un palo + un caramelo.
- La idea de telepizza = comida rápida + servicio a domicilio.

Siguiendo estas pautas vas a crear unas cuantas ideas en torno a algo que te interesa.

Toma un folio en blanco y dibuja una serie de casillas numeradas en forma de pirámide.

Cierra los ojos, piensa en lo que más te gusta hacer, tu afición preferida, aquello a lo que dedicarías toda la vida. Escribe eso en la primera casilla.

A continuación, piensa otras cosas a las que te gustaría dedicar mucho tiempo, cosas que disfrutas haciendo (distintas a la primera).

Rellena el resto de las casillas (del 2 al 6) con esas actividades o cosas que te gusten.

Mirando la pirámide, escribe en un folio en blanco un proyecto que podías desarrollar con la ideas 1,2 y así hasta la 6.

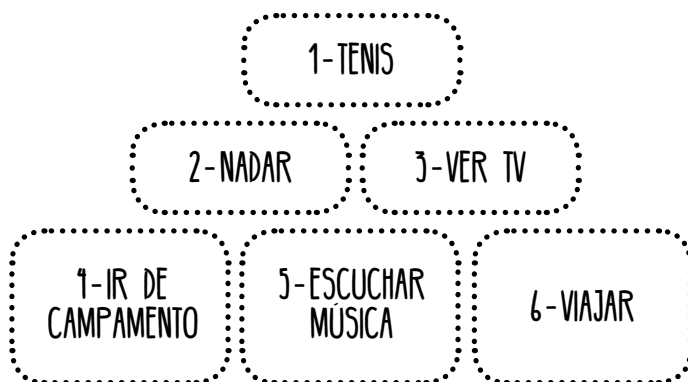
Ahora, estableciendo relaciones como la idea de la fregona y el chupa-chups, tratando de forzar relaciones; piensa en un proyecto asociando las ideas de las siguientes casillas:

- Proyecto nuevo uniendo las casillas 1 y 5
- Proyecto nuevo uniendo las casillas 2 y 3

- Proyecto nuevo uniendo las casillas 4 y 6
- Proyecto nuevo uniendo las casillas 1, 4, y 3
- Proyecto nuevo uniendo las casillas 5, 4 y 6

A continuación piensa en un proyecto uniendo las casillas que desees.

Mira como hice yo mi primera pirámide y algunas de las ideas que inventé.



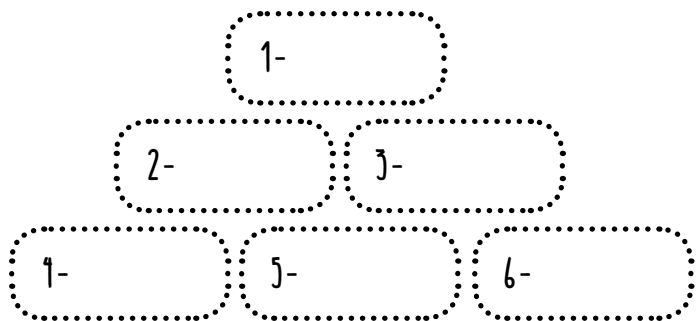
- Crear un videojuego de tenis.
- Proyecto para jugar a tenis mientras se escucha música para aliviar tensiones y disfrutar más del juego.
- Ver la tele y jugar a un videojuego de tenis en una única aplicación.
- Ir de campamento fuera del país.

Como podéis ver la mayoría de mis ideas son aún poco consistentes.

Para producir buenas ideas, tendrás que emplearte a fondo y hacer muchas pirámides.



Es tu turno:



La pirámide de las ideas también sirve para que tu sueño sea mucho más grande y motivador.

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ Los problemas son oportunidades,
utilízalos para crear ideas. ”

CAPÍTULO 3.

LOS ANIMALES IMAGINAN SU GRANJA IDEAL Y CREAN UN COMPROMISO Y UN PLAN PARA HACERLA REALIDAD.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

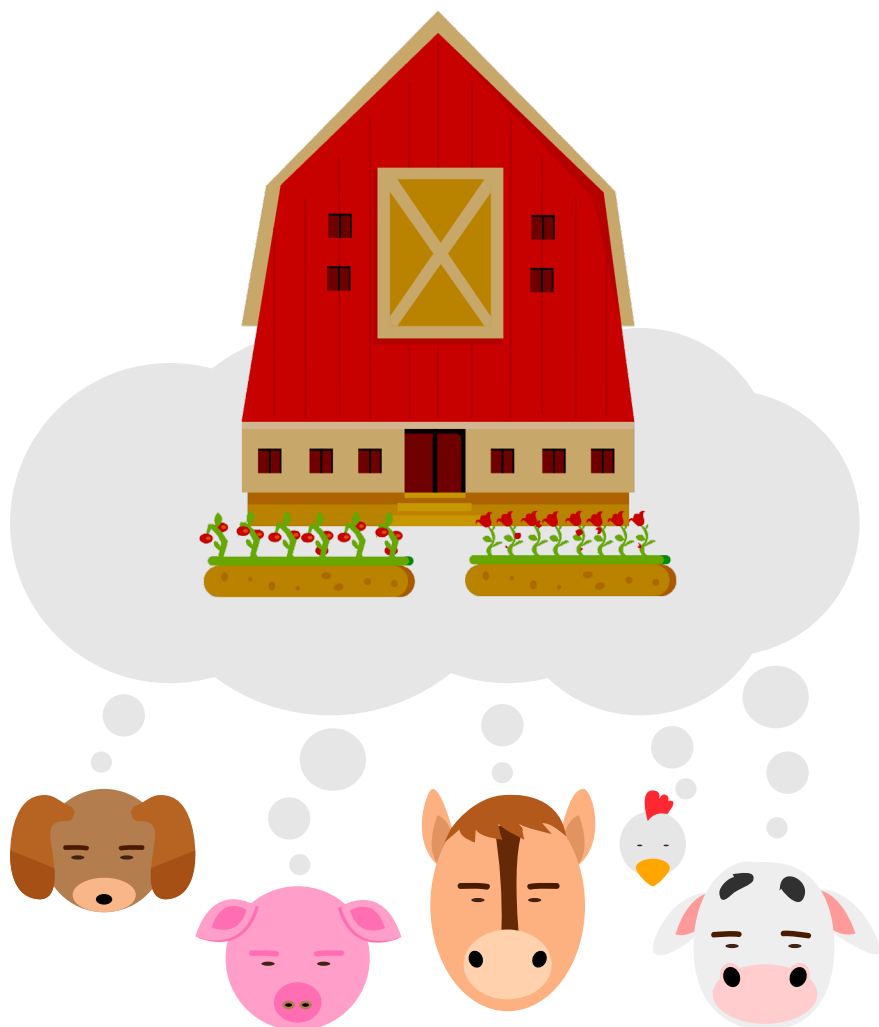
Los animales ya habían creado muchas ideas de cómo salvar la granja.

- *Con vuestras ideas podremos conseguir nuestro sueño de una granja ideal. Ahora cerrad los ojos e imaginaos cómo sería vuestra granja deseada* - dijo el perro con una voz relajante.
- *Mi granja ideal tendría mucho espacio para jugar* - expresó el cerdo con los ojos cerrados.
- *Que tenga mucha hierba, por si me entra gana de tomarme un tentempié* - manifestó la vaca.
- *Con buena acústica para disfrutar de los sonidos* - declaró el caballo entusiasmado.
- *Que por fin naciesen mis pollitos en una incubadora nueva* - cacareó la gallina.

Y así con las ideas de todos, construyeron la visión de su sueño.

El perro propuso una fecha para que el sueño se hiciera realidad. Todos mostraron su aprobación.

- *Necesitamos un plan ¿Por dónde empezamos?* —continuó el perro.



- *Ampliemos la valla para tener más espacio* - replicó la gallina.
- *Traigamos luz eléctrica para la incubadora* - dijo el cerdo.
- *Hagamos más confortable nuestro alojamiento* - insistió el caballo.
- *Pongamos altavoces para escuchar música y que haya un buen ambiente en la granja* - expresó la vaca con un mugido.
- *Ya está nuestro plan, ahora manos a la obra* - dijo el perro entusiasmado.

El perro escribió en la pared ese día:

- *Necesitamos tener una visión clara de nuestro sueño para que ocurra, después un plan para llevarlo a cabo.*
- *Recordad la fecha que hemos acordado.*

AYUDA PARA HACERLO

En la vida podemos esperar que las cosas ocurran pero, ¿y si no ocurre nunca lo que esperamos? No nos queda otra que ponernos manos a la obra. Para que tu sueño se haga realidad, el primer paso es imaginártelo y luego hacerlo.

Ahora te voy a enseñar a imaginar tu sueño, es decir, a crear una imagen del futuro en el que tu sueño se haya hecho realidad para que la puedas recordar en cualquier momento.

¿CÓMO VISUALIZAR UN SUEÑO?

- Piensa en grande, no tengas un sueño pequeño, haz tu sueño lo más impresionante y ambicioso posible.
- Cierra los ojos e imagina tu sueño o tu idea ya realizada durante unos minutos.
- A continuación, coge un papel y escribe lo que ves en él.

Ahora reúne todas esas sensaciones y todo lo que has visto en una sola imagen mental, algo así como una fotografía que te sea fácil de recordar en cualquier momento.

Por ejemplo: mi sueño es ser tenista profesional. Me imagino siendo la mayor tenista de todos los tiempos, en este preciso instante estoy ganando el *Roland Garros*, estoy recibiendo el trofeo, rodeada de toda mi familia y amigos, hay miles de personas que gritan mi nombre.

Cuando pienso esto, tengo una sensación parecida a como si ya lo hubiera conseguido.

CONCRETA TU SUEÑO.

Pero claro, tu sueño no va a ocurrir sólo porque lo hayas imaginado, tendrás que establecer una serie de compromisos para que se haga realidad. Espero que quieras que tu sueño ocurra lo antes posible y que no tengas que esperar toda la vida para disfrutarlo. Para eso tienes que poner una fecha límite, a esto se le llama, crear una misión.

Por ejemplo: en 3 años me habré convertido en tenista profesional y habré ganado mi primer torneo.

ALGO MUY IMPORTANTE QUE DEBES HACER ES DEFINIR TUS PRINCIPIOS.

Para conseguir tu sueño no puedes aprovecharte de otras personas, debes tener claros tus valores: justicia, respeto por los demás, solidaridad...

Por ejemplo: alcanzaré mi sueño practicando juego limpio.

ELABORA UN PLAN PARA HACERLO Y COMIENZA AHORA MISMO.

Para conseguir tu sueño, además de imaginarlo y concretarlo, debes tener un plan con una serie de actividades concretas que tienes que ir realizando.

Por ejemplo: el plan que voy a seguir para ser tenista profesional tiene una serie de actividades.

- Actividad 1: esta semana me apuntaré a clases de tenis.
- Actividad 2: me asociaré al club de tenis en mi ciudad.
- Actividad 3: me apuntaré a todos los torneos que organice el club de tenis.
- Actividad 4: buscaré en internet toda la información de interés sobre el tenis.
- Actividad 5: practicaré dos horas y media semanales por mi cuenta.

HAZ ESTE EJERCICIO

Realiza este ejercicio y enséñaselo a otras personas.

Escribe aquí cuál es tu sueño o idea.

Cierra los ojos y durante 5 minutos imagina tu sueño ya realizado, di cómo lo ves y si percibes algún sonido u olor. También intenta explicar cómo te sientes al imaginártelo.

Concreta tu sueño: ¿Qué vas a conseguir y en cuánto tiempo?

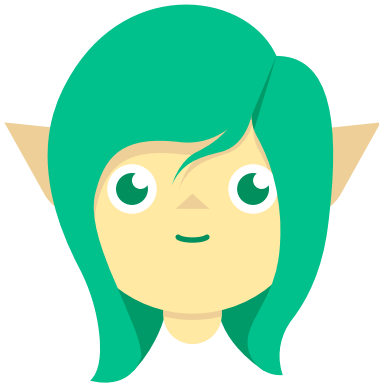
Escribe aquí cuáles son tus principios.

Escribe aquí el plan con las actividades para hacerlo realidad

- Actividad 1: _____
- Actividad 2: _____
- Actividad 3: _____
- Actividad 4: _____
- Actividad 5: _____

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ La felicidad está en el camino, no solo al final de él. ”



CAPÍTULO 4.

EL PERRO MOTIVA Y ANIMA A LOS ANIMALES PARA TRANSFORMAR SU GRANJA.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

El perro les había enseñado a todos los animales lo que tú has aprendido en el capítulo anterior. Pero cuando estaban a punto de escribir su plan, la gallina dijo sinceramente:

- *No creo que podamos lograrlo.*
- *Es demasiado difícil* - continuó el cerdo.
- *Sólo somos cinco* - dijo la vaca.
- *Será agotador* - comentó el caballo.

El perro pensó que con el estado de ánimo que tenían sus amigos, no llegarían a ninguna parte.

Fue entonces cuando recordó una vieja historia y decidió contársela:

- *Todos tenemos en nuestra cabeza un duende cobarde y otro valiente, el cobarde siempre nos dice cosas como las que acabáis de decir, mientras que el valiente siempre nos anima.*
- *Cuando tenemos al valiente en la cabeza hay que estar alerta, el cobarde puede venir en cualquier momento a desanimarnos, hay que tener cuidado.*

- *En este momento tenéis al duende cobarde en la cabeza y eso nos aleja de nuestro sueño* - explicó el perro.

Tras esto, todos se quedaron pensando en el relato de los duendes.

El perro se dirigió a la pared y escribió:

• *No os dejéis llevar por el duende cobarde.*

• *Buscad la amistad de vuestro duende valiente, os llevará por el camino del éxito.*

AYUDA PARA HACERLO

Por muy claro que tengas tu sueño, éste no se hará realidad si no estás animado o animada para hacerlo.

Nuestra mente está manejada por dos voces interiores que están en una pelea continua.

La voz interior cobarde te habla y te dice cosas como: no podrás lograrlo, eres muy joven todavía, seguro que te saldrá mal, se reirán de ti...Esta voz te roba la energía y te impide que hagas cosas y avances, te desmotiva.

Pero también tenemos una voz interior valiente que nos habla de esta manera: sí puedes, lo puedes conseguir, con esfuerzo lo lograrás, que no te importe lo que digan los demás...Observa cómo te da energía y te posibilita avanzar en tu sueño.

¿Qué debes hacer ante la presencia de tus dos voces interiores?

Las voces interiores nunca callan. No puedes expulsarlas, pero sí puedes decidir a quién prestarle atención y así buscar la compañía de la voz valiente.

Cuando hayas descubierto tus dos voces interiores podrás ayudarte a ti misma y ayudar a los demás, identificando qué voz está hablando en cada momento. Dicho de otra forma, debes aprender a ser el guardián para manejar a la voz cobarde que te roba los sueños a ti y a tu equipo.

¿Qué necesitas hacer para lograr tu sueño?

Para conseguir tu sueño necesitas crear un buen estado de ánimo en ti misma y ponerte en el lugar de la otra persona, intentar sentir lo que está sintiendo.

¿Cómo están las personas en las que su voz cobarde gana a la valiente?

Tristes, decaídas, sin energía, desmotivadas, desconfiadas...

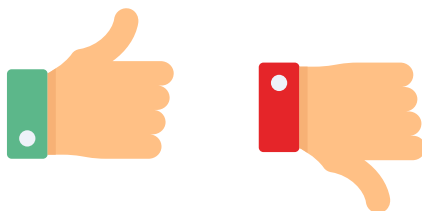
Cuando la voz cobarde esté hablando aprende a pronunciar estas palabras: “¡Alerta! ¡Alerta! El duende cobarde acaba de entrar en mi cabeza para robarme toda mi energía. ¡Preparados los misiles contra duendes cobardes!”. Ten en cuenta que, aunque gane la voz valiente, la voz cobarde no se irá fuera de tu mente y cuando menos te lo esperes aparecerá.

¡Mantente alerta!

Ahora que ya conoces este misterio, analízate a ti y a otras personas de tu entorno y piensa en la voz que manda más en la cabeza de cada una.

Debes entrenarte para hablar con la voz valiente, sentirás cómo esto te ayuda a crecer e influir positivamente en otras personas, como comenzar a ser más: positiva, optimista, comprensiva, alegre, capaz de enfrentar situaciones difíciles.

Con las personas de tu equipo, estarás atenta para observar cuando se sientan mal, ayudándolas de manera sincera. Recuerda que debes preocuparte más por los demás que por ti misma, es importante convertirse en una persona abnegada.



HAZ ESTE EJERCICIO

Permanece 3 minutos en silencio y escribe los pensamientos sobre tu sueño que has tenido en esos 3 minutos. Analiza la voz de los duendes que tienes en tu cabeza.

Piensa cómo cambia tu estado de ánimo dependiendo del duende que te habla.

Escribe aquí 3 órdenes que le vas a dar a tu duende cobarde cuando te hable, del tipo: te ordeno que te calles, no llevas razón porque otras personas como yo lo han conseguido, pienso hacerlo digas lo que digas...

- Orden 1: _____
- Orden 2: _____
- Orden 3: _____

Escribe aquí qué cosas vas a decir a las personas que te importan y que están tristes porque su duende cobarde no las deja en paz, como por ejemplo: tú puedes, sigue intentándolo, trabaja duro...

- Frase 1: _____
- Frase 2: _____
- Frase 3: _____

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ No dejes que tu voz interior cobarde
te maneje o decida por ti. ”

CAPÍTULO 5.

LOS ANIMALES COMIENZAN A FUNCIONAR COMO UN EQUIPO.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

El perro sabía que además de tener un buen plan y mantener un estado de ánimo positivo debían formar un equipo organizado.

- *Esto mejora por momentos, pero es hora de dar un gran paso y es el de convertirnos en un equipo y dejar atrás lo de ser un grupo* - explicó el perro.
- *¿No es lo mismo?* - preguntó la vaca.
- *No, no lo es. Un equipo es más que un grupo. Un equipo es un grupo compenetrado, con un objetivo, con una visión compartida* - contestó el perro.
- *¿Y qué hay que hacer para compenetrarse?* - dijo la gallina.

El perro intervino:

- *Nosotros perseguimos un sueño, por lo tanto, el objetivo lo tenemos, pero no estamos compenetrados, y para hacerlo, cada animal debe tener un papel, una función:*
 - * *Alguien que cuide los estados de ánimo de todos y que sepa llevar las cosas a la práctica como hace la vaca.*
 - * *Alguien que sea creativo, imaginativo y lanzado como el caballo.*
 - * *Alguien que sea reflexivo y perfeccionista como la gallina*
 - * *Alguien que conozca bien el tema y que se relacione con muchos animales*

como el cerdo.

** Y un animal que sepa coordinar.*

- *Como tú* - dijeron todos a la vez.

El perro se dispuso a escribir en la pared:

- Mi sueño no puedo hacerlo solo, debe ser un sueño compartido.
- Para construir nuestro sueño, debemos formar equipos, participar, llevar a cabo una función y dar lo mejor de uno mismo.

AYUDA PARA HACERLO

La unión hace la fuerza y por esto, una sola persona no puede construir un gran sueño sin un equipo.

Un equipo es un grupo de personas que trabajan para una causa común, en la que todas ganan. Si no tienes un equipo de personas que te ayuden a construir tu sueño debes aprender a crearlo, manejarlo y coordinarlo.

Para crear un equipo puedes empezar por unir a un grupo de personas y hacerlas partícipes de un sueño, o inventar uno en común. Para ello puedes poner en práctica todo lo aprendido hasta ahora.

¿Qué debes hacer para que las personas te sigan y formen equipo contigo?

- Crear confianza.
- Ofrecer participación.
- Motivar.
- Hacer que los demás se sientan importantes.
- Repartir responsabilidades.
- Dar ejemplo y cumplir siempre tus compromisos.

- Decir qué ganarán los demás cuando se consiga el sueño.
- No darte méritos a ti misma, ser humilde.

Por ejemplo: mi sueño es ser tenista profesional y mi único objetivo es conseguir mi éxito personal (si es así, no llegaré a tener un equipo que me ayude).

Para crear un equipo tendré que pensar en un propósito mayor en el que todos ganemos.

Si ya tienes claro esto, selecciona a las personas que quieres que formen parte de tu equipo.

Averigua qué cosas les gusta hacer para saber en qué sitio encaja cada una. Para hacer esto sencillamente pregúntaselo.

Por ejemplo: en torno a nuestro sueño compartido sobre el tenis, decidme qué cosas os gustaría hacer a cada uno (que las personas sepan qué van a ganar trabajando juntas).

La ganancia puede ser dinero, diversión, que se sientan parte de algo grande, reconocimiento, oportunidades...

Por ejemplo: crear un club de tenis en mi ciudad en el que mis amigos puedan practicar este deporte; el entrenador, encontrar clientes; el ayuntamiento, conseguir prestigio; y yo, un buen entrenador para llegar a ser tenista profesional. De esta manera todos podremos cumplir un sueño compartido en torno al tenis.

Has de saber que trabajar en equipo no es fácil, por eso te voy a dar algunos consejos:

- Equivocarse forma parte del trabajo, si os equivocáis no pasa nada, no os vengáis abajo, debemos aprender de nuestros errores.
- Cuando avancéis, felicita, reconoce y celebra el trabajo de los compañeros y compañeras.

Todas estas cosas contribuirán a que la confianza vaya aumentando.

¿Qué tipo de personas debo reunir para formar mi equipo?

Tu equipo debe tener personas con habilidades diferentes que se complementen entre sí. Un equipo ideal tiene:

- Una persona creativa e imaginativa. Que esté siempre buscando alternativas.

Por ejemplo: llevemos a cabo una idea innovadora para promover el tenis entre los más jóvenes...

- Una persona que sea lanzada. Que asuma el papel de correr riesgos.

Por ejemplo: promovamos una competición con la participación de tenistas de todo el país...

- Una persona con los pies en el suelo, un poco más reflexiva. Que asuma el papel de mantener el control.

Por ejemplo: está bien la propuesta, pero tengamos en cuenta que cuesta mucho dinero...

- Una persona que conozca bien el tema en el que trabaja el equipo. Que asuma el papel de proporcionar la información y conocimientos.

Por ejemplo: para crear un club de tenis se necesitan...

- Una persona que hace y sabe pasar de la teoría a la práctica. Que asuma el papel de que para avanzar lo prioritario es actuar.

Por ejemplo: ya que lo tenemos claro, comencemos...

- Una persona perfeccionista. Que asuma el papel de que todo se haga de manera impecable.

Por ejemplo: he detectado que hemos cometido este error, hay que solucionarlo ahora mismo...

- Una persona que cuide el estado de ánimo y estimule a las demás. Que asuma el papel de vigilar cómo se encuentran todos y los ayude.

Por ejemplo: ánimo, adelante, aunque nos han surgido problemas tenemos capacidad para superarlos...

- Una persona que tiene muchos amigos y relaciones. Que asuma el papel de traer ayuda y apoyos de otras personas que conoce.

Por ejemplo: no os preocupéis por el problema que ha surgido en la creación del club, tengo un amigo que está dispuesto a ayudarnos...

- Una persona que a su vez coordine a las demás y supervise los trabajos. Que asuma el papel de velar porque cada persona cumpla sus compromisos.

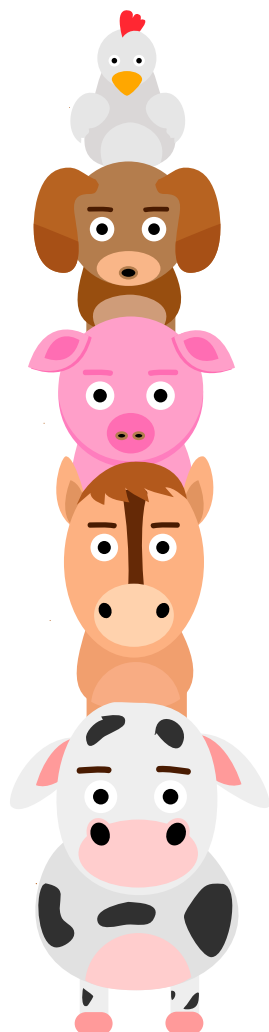
Por ejemplo: Juan, como hemos acordado, Pascual, tú, te ocupas de preparar la reunión, Laura de hablar con el entrenador, Belén de reunirte con el alcalde...

Conseguir el equipo ideal no es nada fácil porque quizás no seas capaz de reunir a tantas personas o porque cuando tienes tu equipo, las personas no saben hacer todas esas cosas.

En todo caso, no te preocupes. Ten en cuenta que hay personas que saben hacer varias cosas a la vez o pueden aprender a hacerlas.

Sé consciente de que si en tu equipo hace falta alguna de estas personas, siempre podrás buscarlas e invitarlas a participar.

Un papel fundamental en el equipo es el de coordinadora, este papel lo debes asumir tú.



HAZ ESTE EJERCICIO

1. Escribe aquí el nombre de las personas del equipo que vas a crear para conseguir tu sueño o el sueño compartido con esas personas.

- Persona 1. _____
- Persona 2. _____
- Persona 3. _____
- Persona 4. _____
- Persona 5. _____
- Persona 6. _____
- Persona 7. _____
- Persona 8. _____
- Persona 9. _____

2. Escribe aquí qué va a ganar cada persona del equipo.

- Persona 1. _____
- Persona 2. _____
- Persona 3. _____
- Persona 4. _____
- Persona 5. _____
- Persona 6. _____
- Persona 7. _____
- Persona 8. _____
- Persona 9. _____

3. Pregunta a cada persona qué cosa le gusta hacer.

- Persona 1. _____
- Persona 2. _____
- Persona 3. _____
- Persona 4. _____
- Persona 5. _____
- Persona 6. _____
- Persona 7. _____
- Persona 8. _____
- Persona 9. _____

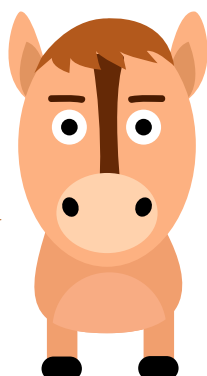
4. Determina las características de tu equipo

CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS DEL EQUIPO	NOMBRE DE LAS PERSONAS
La persona imaginativa y creativa del grupo es:	
La persona lanzada es:	
La persona reflexiva es:	
La persona que conoce el tema es:	
La persona que hace y sabe pasar de la teoría a la práctica es:	
La persona perfeccionista que revisa errores es:	
La persona que cuida el estado de ánimo y estimula a las demás es:	

CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS DEL EQUIPO	NOMBRE DE LAS PERSONAS
La persona que conoce a mucha gente y que tiene muchos amigos y relaciones es:	
La persona que coordina a los demás y supervisa los trabajos es:	

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ Un buen coordinador sabe sustituir la palabra yo por la palabra nosotros. ”



ANIMALES
UNIDOS POR LA
SALVACIÓN DE LA
GRANJA!

CAPÍTULO 6.

LOS ANIMALES DESCUBREN QUE PARA FUNCIONAR COMO EQUIPO NECESITAN ORGANIZARSE Y APRENDER A COORDINARSE.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

Cada animal desempeñaba su tarea bastante bien, y entonces fue cuando el perro propuso lo siguiente:

- *Ya somos un equipo ¿por qué no creamos una organización?*
- *¿Pero eso podemos hacerlo?* - preguntó el caballo.
- *¡Claro que podemos!* - exclamó el perro.
- *¿Pero para ello no necesitamos animales famosos e importantes?* - dijo la gallina.
- *No tiene por qué* - contestó el perro.
- *¿Cómo se llamará?* - preguntó la vaca.
- *Podía ser una organización dedicada a luchar para que las granjas sean mejores*
- dijo el cerdo.
- *Se podría llamar “Animales Unidos por la Salvación de las Granjas”* - propuso el caballo.
- *¿Es esto lo que queremos todos?* - preguntó el perro.

- *Sí* - afirmaron todos al unísono.

- *Pues vamos allá* - comencemos a distribuir las tareas.

Y así acordaron entre todos iniciar las tareas para crear la organización y encargaron al perro que coordinase todos los trabajos porque sabían que él siempre cumplía sus compromisos.

Los animales cada vez confiaban más en sí mismos y empezaban a liberarse del pensamiento de las cosas imposibles.

El perro corrió a la pared y escribió:

• *Al prometer, te comprometes. Si prometes y cumples los demás te seguirán.*

• *Para que las cosas salgan bien debemos confiar en nosotros mismos.*

AYUDA PARA HACERLO

Comenzamos trabajando solos, a continuación en grupo, seguidamente, como un equipo y finalmente acabamos formando una organización. Una organización es más que un equipo.

Cuando el equipo ya está creado hemos dado el primer paso para la creación de una organización.

Una organización es un grupo de personas que se coordinan para conseguir un fin que englobe a muchas gente.

Por ejemplo: Una organización puede ser una asociación cultural, un país, la Unión Europea...

Las personas a veces para hacer realidad sus sueños, crean organizaciones (asociaciones, colectivos, empresas...) otras veces pueden llegar a conseguir su sueño desde un equipo.

Todos podemos llegar a crear una organización y a la vez formar parte de

muchas otras (comunidad de vecinos, iglesia, partido político...).

Es muy importante que para conseguir un sueño compartido ayudes a crecer a tu equipo y si sus miembros así lo quieren, convertirlo en una organización.

¿Cuáles son los pasos para crear una organización?

1. Declarar a tu equipo o a otras personas que quieres crear una organización para hacer realidad un proyecto.

Por ejemplo: creemos el mayor club de tenis en nuestro país.

2. Escuchar a esas personas si están de acuerdo y les interesa formar parte.

3. Para que la organización se ponga en marcha y funcione alguien tiene que coordinar.

Por ejemplo: muy bien, para que podamos conseguir nuestro propósito alguien debe coordinar el equipo, yo propongo que esa persona sea...

4. A partir de aquí las personas comienzan a trabajar. Todo se inicia y se desarrolla cuando una persona pide a otra que haga algo y a su vez esa persona se compromete a hacer otras cosas.

Por ejemplo: ya que estamos de acuerdo en quien es el coordinador, comencemos a establecer las tareas. En primer lugar, Julia se puede encargar de hablar con el alcalde; Natalia de reunir la información para legalizar nuestro club; Andrea de buscar patrocinadores; María de hablar con sus contactos...

5. Todos piden, todos hacen y para que el equipo produzca, debe haber una persona que coordine.

HAZ ESTE EJERCICIO

En relación al sueño que quieres conseguir escribe aquí los pasos que vas a dar para convertir a tu equipo en una organización.

Escribe aquí la declaración que vas a realizar:

Escribe aquí la persona que vas a proponer para coordinar (puedes ponerte a ti mismo).

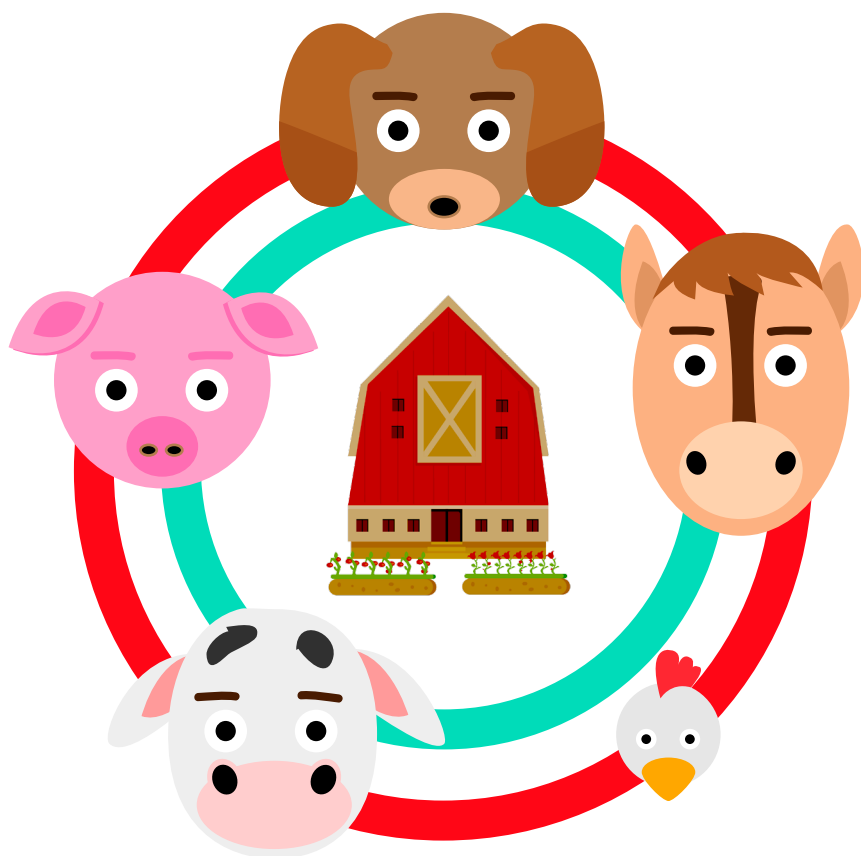
Escribe aquí los primero pedidos y compromisos que vas a hacer

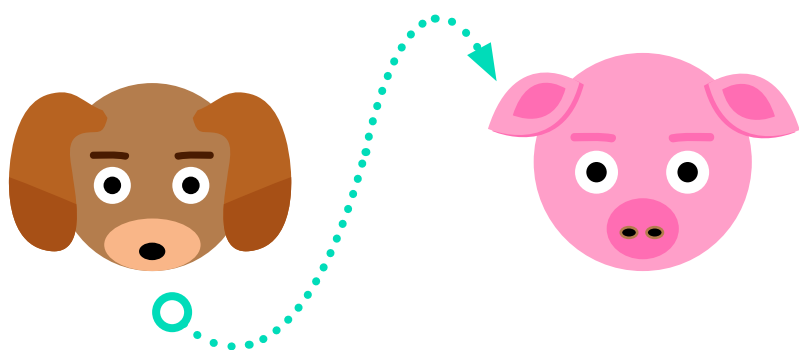
Pedidos:

Compromisos:

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ A cuantas más personas incluya, más fuerza tendrá tu sueño. ”





CAPÍTULO 7.

LOS ANIMALES DESCUBREN LA GRAN IMPORTANCIA QUE TIENE APRENDER A ESCUCHAR.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

Los animales ya habían aprendido los pasos que debían seguir para construir una organización y cada uno de ellos desempeñaba una tarea diferente.

- Podríamos quitar las vallas de este extremo y extenderlas hacia allá, ya que hay mucha hierba. A la vaca le vendría bien, aunque esté a dieta. No es malo darse un capricho de vez en cuando - dijo el perro mientras todos trabajaban.

Nadie lo escuchó, excepto la vaca, ya que le interesaba el tema del que hablaba. Al terminar el trabajo del día, todos descansaron.

- Mañana podríamos hacer lo que ha dicho el perro - propuso la vaca.

- ¿Y qué ha dicho? - preguntaron el caballo, la gallina y el cerdo.

- Antes comenté que podíamos extender la valla - contestó el perro un poco molesto, y continuó diciendo *- cuando alguien habla hay que escuchar con respeto y ponerse en su lugar, haciendo el esfuerzo de interpretar lo que nos quiere decir, sin interrumpir ni juzgar. Así podemos descubrir lo que necesitamos .*

Escuchar es más importante que hablar. Si tenemos dos agujeros para oír y escuchar, dos agujeros para ver, dos agujeros para oler y un agujero para hablar, será por algo.

Después de esto, el perro se fue hacia la pared y escribió:

- Dedícale el doble de tiempo a escuchar si quieres ganar e influir.
- Conversad, entendedos los unos a los otros, el futuro de una organización se inventa así.
- Preocúpate por los demás y aprende a escucharlos para poder ayudarlos.

AYUDA PARA HACERLO

Escuchar da muchos frutos, el problema es que no sabemos hacerlo bien.

¿Qué cosas debemos saber entorno a la comunicación y la escucha?

- Cuando escuchamos de verdad nos convertimos en personas más influyentes, nos conectamos más con los demás.
- Una cosa es oír el sonido de la voz y otra muy distinta es escuchar lo que alguien nos quiere comunicar. Para eso necesito hacer un esfuerzo por entender lo que la otra persona me quiere decir.
- Cuando escuchamos descubrimos qué les pasa a otras personas, qué necesitan, a veces, saber qué podemos hacer por ellas o qué podemos hacer para colaborar.
- El ejercicio de escuchar supone un esfuerzo porque nos obliga a ponernos en el lugar de la otra persona y experimentar lo que ella está sintiendo.

¿Qué pasos tienes que seguir para aprender a escuchar?

1. Primero elige el lugar y el momento preciso.
2. Desconecta de tus pensamientos.
3. Reconoce a la otra persona como diferente, respetable y valiosa.
4. Pon la mente en blanco y convierte en imagen lo que la otra persona te está contando.

5. Hasta que no hayas escuchado todo lo que la otra persona te quiere decir, no interrumpas, no ofrezcas ayuda o soluciones todavía, sólo escucha.

6. Para demostrar que estás escuchando y sintiendo de verdad lo que te están diciendo, haz gestos de afirmación y mira a los ojos.

7. Al final, realiza un breve resumen de lo que has interpretado para saber si has entendido correctamente

8. No busques argumentos para quedarte encima, poner a la otra persona en evidencia o criticarla. La misión de la escucha es ayudar a los demás y sumarlos a la causa.

9. Permite que la palabra de la otra persona te pueda cambiar.

En el proceso de conversar (hablar y escuchar), pueden nacer compromisos y acciones nuevas que no hubieran surgido de otra manera.

Por consiguiente, en muchas ocasiones, en el proceso de escuchar y hablar es donde se va construyendo un sueño.

Por ejemplo: la idea de crear una organización para la promoción del tenis surgió de una conversación inicial con una amiga en la que hablé de mi afición por el tenis, y ella me confesó su pasión por el mundo de los deportes. Ahí comenzó todo.

¿Qué serie de cosas ocurren en el proceso de conversar por arte de magia?

- Antes de escuchar a una persona: “llevo una película en mi cabeza”.
- Al escucharla: “descubro una película nueva en la otra persona”.
- Después de conversar: “aparece una tercera película que no existía”.

Tras una conversación efectiva me llevo 3 cosas: mi película, la película de la otra persona y una tercera que surge de forma mágica, una mezcla de mi película y la película de la otra persona.

Por ejemplo: mi amiga me contó la idea que tenía de trabajar en los deportes, yo le conté mi idea sobre el tenis y entre las dos surgió una idea que ninguna teníamos al principio de la conversación: crear un club de tenis.

De hablar y escuchar con las personas de una organización o equipo y con otras de fuera de ella, nacen las acciones con las que se inventa el futuro.

Para que algo importante pase, primero tiene que haber sido conversado.

Por ejemplo: tú estás aquí leyendo esto porque mi padre y mi madre un día se conocieron, tuvieron varias conversaciones, se enamoraron, se casaron y después nació yo, que escribí este libro que estás leyendo.

Cuando escuchamos a los demás, descubrimos sus preocupaciones, qué necesitan, en qué podemos ayudar. Lo podemos convertir en una oportunidad.

Para mí, existen tres preguntas fundamentales que han de formularse en el lugar y momento apropiado para ganarte, influir y conocer a las personas.

- ¿Qué te hace feliz?
- ¿Qué te hace infeliz?
- ¿Qué cosas y personas consideras importantes para ti?

Si haces estas preguntas a personas que son importantes para ti, sabrán realmente que les importas. Pero recuerda que han de hacerse en el lugar y en el momento apropiado.

Ten en cuenta que si formulas estas preguntas, también tendrás que saber escuchar las respuestas y comprometerte con ellas.

HAZ ESTE EJERCICIO

1. Prepara una conversación que vas a mantener con un amigo o amiga. Quedarás tu mente en blanco, diciendo por ejemplo, frases como éstas: voy a escuchar atentamente, voy a intentar entender lo que me dice...

Escribe aquí tu frase:

Debes recordar que:

1. Si te entran muchas ganas de intervenir para replicar, interrumpir o contar otra historia a la persona, no lo harás.
2. Cuando la otra persona haya terminado de hablar le diré: te resumo lo que he entendido.....¿es correcto?
3. Da tu opinión si el contexto así lo aconseja.

Después de la reunión escribe aquí:

1. Película que tenías en tu cabeza antes de la conversación:

2. Qué has descubierto al escuchar:

3. Qué cosas nuevas has aprendido al escuchar:

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ Para hacer realidad mi sueño debo producir cientos de conversaciones. ”



CAPÍTULO 8.

LOS ANIMALES APRENDEN A HACER OFERTAS.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

La granja estaba mejorando cada vez más, todos trabajaban y se coordinaban mejor. Todos se ofrecían y pedían a la vez que se escuchaban con interés.

Era hora de seguir avanzando, y la siguiente lección comenzó cuando el caballo dijo a la gallina:

- *Yo cuido a tu pollito una semana si tú me ayudas a traer los materiales para mi establo.*

- *Hecho* - cacareó la gallina.

Todos escucharon el trato y el perro dijo:

- *¡Muy bien! Sin reparar en ello habéis aprendido algo nuevo y bastante importante, a hacer ofertas. Para hacer realidad un sueño se necesita a gente que te ayude. Una oferta es una propuesta en la que ganan las dos partes. Para construir nuestro sueño de una granja ideal hay que hacer miles de ofertas para contar con la ayuda de los demás y ayudar a la vez.*

Y a partir de la intervención del perro todos siguieron el ejemplo de la gallina y el caballo.

El perro escribió en la pared:

- *Si necesitas algo pídelo, y a la vez piensa que tienes que hacer algo por la otra persona para que ambos ganéis.*
- *Escucha a los demás, hazles una oferta.*

AYUDA PARA HACERLO

Cuando escuchamos de verdad, descubrimos los gustos, necesidades, ambiciones... de otras personas.

Si ya sabemos lo que necesitan los demás, podemos ofrecerles algo que les interese y pedirles a cambio algo que nosotros necesitamos.

A esto se le llama hacer ofertas.

Por ejemplo: te ayudo a hacer el trabajo del colegio si tú me explicas esto, voy al cine si después vamos a cenar.

Es muy importante hacer ofertas para hacer realidad nuestro sueño.

Por ejemplo: (le podemos hacer una oferta al alcalde) si nos ayudas a crear el club de tenis haremos servicios gratis para la ciudad. (O a una empresa de la ciudad) si nos ayuda económicamente haremos publicidad de su empresa...

Cuando realices una oferta a otra persona tienes que tener en cuenta qué cosas vas a ganar tú y la otra persona. Si en tu oferta sólo vas a ganar tú, no funcionará.

Es posible que la otra persona no acepte tu oferta, entonces tendrás que cambiarla y hacer otra nueva.

Recuerda que cuando haces una oferta te estás comprometiendo con alguien y no le puedes fallar, si no, la imagen que los demás tienen de ti se irá deteriorando.

Por ejemplo: si vamos al cine hoy, el domingo iremos al campo; si hacemos el trabajo juntos, me ayudarás con los deberes; si te ayudo a crear un equipo de fútbol, jugarás al tenis conmigo...

Cuando la otra persona acepta la oferta se pone en marcha una actividad para que las cosas sucedan.

Hacer ofertas es muy importante, piensa en cómo sería la vida si alguien no hubiera dado el paso y ofertado el automóvil, la tele, internet, el teléfono, la electricidad...

¿Qué debo saber a la hora de hacer ofertas para construir un sueño?

1. Inventa ofertas y piensa a quiénes se las harás
2. Ten en cuenta que al principio te dará un poco de vergüenza, pero no pasa nada, piensa que el “no” ya lo tienes, sigue a tu duende valiente.
3. La peor oferta del mundo es la que no haces.

Si a la persona que haces una oferta te dice que no, no pasa nada. Pregúntale lo siguiente: ¿por qué no te gusta? ¿Qué debería mejorar? ¿En qué condiciones aceptarías?... Seguramente te servirá para escuchar como tienes que mejorarla y que la acepte en el futuro.



HAZ ESTE EJERCICIO

Escribe aquí las ofertas que puedes hacer a otras personas para que te ayuden a hacer realidad tu sueño.

• Oferta 1: _____

• Oferta 2: _____

• Oferta 3: _____

Escribe aquí qué cosas ganarán las otras personas y que ganarás tú en cada oferta:

OFERTA 1: Qué gano yo _____.

Qué gana la otra persona _____.

OFERTA 2: Qué gano yo _____.

Qué gana la otra persona _____.

OFERTA 3: Qué gano yo _____.

Qué gana la otra persona _____.

Ahora que ya tienes preparadas tus ofertas, llama a las personas a las que están destinadas y hazlas.

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ Haz ofertas a los demás, ganarás,
ganarán. ”

CAPÍTULO 9.

LOS ANIMALES APRENDEN A ESCRIBIR DISCURSOS Y A HABLAR EN PÚBLICO.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

Después de un tiempo de práctica, todos los animales se convirtieron en expertos en realizar ofertas. Los animales se dieron cuenta de que cuando el perro les hablaba ejercía una gran influencia sobre ellos.

- *¿Cómo lo conseguía?* - se preguntaron.

Todos se pusieron a pensar y la vaca dijo:

- *Creo que es porque habla con sinceridad, habla con el corazón.*

- *Nos emociona con lo que dice porque hace que nos sintamos importantes* - cacareó la gallina.

- *Nos motiva a la hora de hacer las cosas* - reflexionó en voz alta el cerdo.

- *No le da miedo expresar lo que siente* - relinchó el caballo.

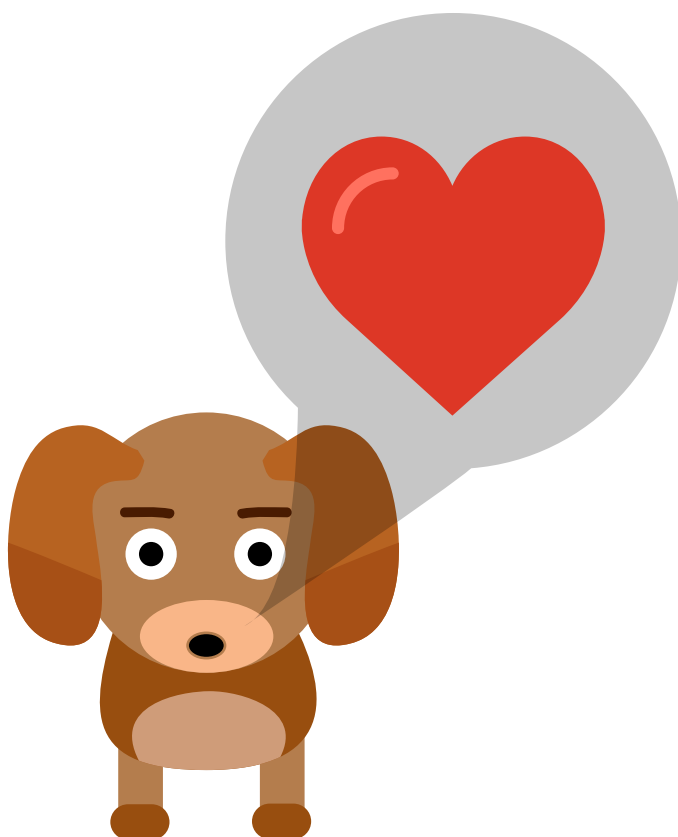
Los animales le pidieron al perro que les enseñara a hablar como él y a construir discursos. Y comenzaron por elaborar el discurso de su granja ideal a partir de los trabajos que ya habían hecho.

Después de esto, cada uno se fue a otras granjas para contar en público cómo sería su granja ideal y cómo otros animales podían contribuir, lo que

hizo que más animales se unieran a la causa.

El perro, escribió en la pared:

- Trabajad con entusiasmo y sinceridad vuestro discurso.
- Conseguid emocionar con vuestras palabras, hablad con el corazón.



AYUDA PARA HACERLO

Para que nuestro sueño se haga realidad, debemos contárselo a mucha gente y hablar de forma seductora nos ayudará a sumar a muchas personas a nuestro propósito.

Para hablar y seducir a las persona que queremos que nos acompañen, tienes que aprender a hacer discursos, de manera que en ellos aparezcan esas personas y tengan participación.

Para hacer un discurso tienes que escribir la historia de tu sueño, contándola como tú la sientes, como si fuese un cuento. No hay una receta única, pero seguro que los ejercicios que has ido realizando en cada capítulo te ayudarán a hacer un buen discurso.

El título debe ser el nombre del sueño compartido.

En tu discurso deben estar bien representadas las personas de tu equipo u organización: sus gustos, sueños, ilusiones...

Piensa y escribe frases para animar y motivar a las personas.

Por ejemplo: si todo esto sale bien, cambiaremos el mundo del tenis, conseguiremos que nuestros niños hagan más deporte, nuestra ciudad será reconocida porque nosotros habremos logrado conseguir algo que nadie antes pudo...

Piensa y escribe cómo será el sueño ya realizado tal y cómo te lo imaginas.

Por ejemplo: nuestro club de tenis utilizará las instalaciones deportivas del ayuntamiento, habrá muchas personas practicando, tendremos campeonatos, organizaremos actividades...

Diles qué vais a conseguir y en qué tiempo.

Por ejemplo: el objetivo es crear un club de tenis y que empiece a funcionar en el plazo de un año.

¿Por qué principios y valores os vais a guiar?

Por ejemplo: de esta forma contribuiremos a que las personas tengan más oportunidades para practicar deporte y a una ciudad más saludable.

Define las actividades que tienen que llevarse a cabo para hacer realidad el sueño.

Por ejemplo: nuestro equipo llevará a cabo las siguientes tareas: diseñar el club, conseguir el uso de las instalaciones deportivas, organizar campeonatos, conseguir patrocinadores...

Escribe el logro que se va a conseguir y por lo que merece la pena luchar.

Por ejemplo: finalmente conseguiremos nuestra meta de hacer realidad nuestro sueño y contribuir a una vida mejor para todos nosotros.

Tu discurso es como tu copa de helado preferida, puedes añadir y quitar los ingredientes que quieras.

Ten en cuenta esto: Sé siempre sincera y cuando pronuncies tu discurso hazlo con sentimiento, cuéntalo desde el corazón. Recuerda que si no te lo crees tú, no conseguirás que los demás se lo crean.

Cuando hayas terminado:

- Léelo varias veces de manera que llegues a un punto en el que no necesites mirar al papel para saber lo que decir.
- Ensáyalo en voz alta cuando estés sola.
- Cuéntaselo a una persona o a un grupo reducido de gente.
- Cuéntalo en público.

- Cuéntalo siempre que se te presente la ocasión.

HAZ ESTE EJERCICIO

Escribe aquí el cuento o la historia de tu sueño.

Nuestro sueño compartido es:

Somos un grupo de personas que nos gusta y se nos da bien:

Estamos unidas para hacer esto (escribe una frase de motivación):

Todos imaginamos nuestro sueño realizado de la siguiente manera:

Lo vamos a conseguir hacer en este tiempo: _____

Con nuestro sueño, el mundo será mejor porque:

El lugar que va a ocupar cada persona en el proyecto será:

Para hacerlo vamos a llevar a cabo las siguientes actividades:

Ahora apréndetelo de memoria y cuéntaselo a todas las personas que quieres que participen en tu sueño, tanto a solas como en público.

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ Haz un buen discurso y moverás el mundo. ”

CAPÍTULO 10.

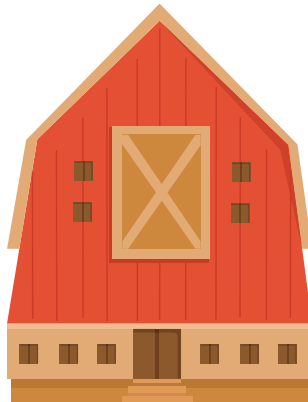
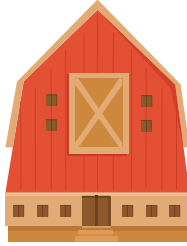
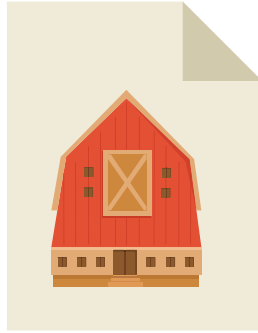
LOS ANIMALES APRENDEN A CONSEGUIR FANS Y SEGUIDORES Y A CONSTRUIR PROTOTIPOS.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

Un buen día, el caballo no paraba de preguntarse si para los demás iba a ser útil la nueva granja ideal, hasta que decidió preguntárselo a los demás, y estos contestaron:

- *Pues claro, empezando por el granjero, porque su granja será la envidia de los demás; para el resto de animales, porque tendrán un sitio donde jugar y tomar algún que otro aperitivo; y para los humanos que consumen los productos que nosotros fabricamos.*
- *Interesante pregunta y excelentes respuestas-* afirmó el perro alzando la voz.
- *Un gran sueño es útil ya que proporciona satisfacción a mucha gente, y en eso está su grandeza, en hacer la vida mejor a los demás.*
- *¿Cómo podremos hacer ver al granjero, al resto de animales y a los que consumen nuestros productos que nuestra granja contribuirá a que sus vidas sean mejores?* - preguntó la vaca.
- *No van a creer en la granja ideal hasta que no la vean ya terminada* - dijo la gallina.
- *Hay una forma de que vean la granja ideal antes de que esté construida y conseguir su apoyo* - dijo el perro - *Hagamos la granja ideal en pequeño, reflejada en una maqueta, así se harán una idea clara y apoyarán su construcción.*



Dicho esto, todos se pusieron manos a la obra. Dibujaron los planos de la granja, elaboraron las estancias con cartón, lo montaron y recrearon una maqueta con su granja ideal.

Los humanos que compraban allí sus productos, cuando vieron la maqueta quedaron encantados y afirmaron que los alimentos de la nueva granja serían más saludables. Los animales estaban más que satisfechos porque iban a tener un sitio donde poder jugar y hacer una fiesta en ocasiones especiales, y el granjero estaba convencido de que su granja sería la envidia del resto.

El perro, contento, se dirigió a la pared y escribió:

- Conseguir fans con vuestros prototipos.
- Un gran sueño mejora la vida de todos

AYUDA PARA HACERLO

Para llevar a cabo un gran sueño hay que sumar a muchas personas además de las del equipo.

Por ejemplo: yo quiero crear un club de tenis pero tengo que trabajar para que muchas personas lo conozcan y se asocien al club.

A esas personas a las que está dirigido tu sueño las puedes llamar de muchas maneras: seguidoras, fans, amigas, clientes...Si logras sumarlas, tu sueño tendrá más éxito.

¿Qué debemos hacer para conseguir fans?

Mostrar el proyecto incluso antes de que esté hecho.

¿Y cómo se hace esto?

Pues muy fácil, elaborando un prototipo. Cualquier sueño se puede repre-

sentar para que las personas que quieres que participen en él lo puedan ver, sentir, entender e incluso emocionarse con él.

Un prototipo puede ser una imagen, dibujo, representación, maqueta. Todos los grandes sueños que las personas han tenido (el teléfono, las gafas Google, el cine, la radio...); antes han sido prototipos.

Ahora te toca a ti crear el prototipo de tu sueño, prepárate para estrujarte el cerebro y diseñarlo con tu equipo.

Te propongo que procedas de la siguiente manera:

1. Reúne a tu equipo.
2. Cada miembro del equipo hace un prototipo del sueño.
3. Cuando todos hayan acabado, cada uno muestra su prototipo.
4. Coged las mejores ideas de cada prototipo.
5. Construid entre todos al prototipo final.

Por ejemplo: para el prototipo del club de tenis haremos un cartel con imágenes, un vídeo, una presentación en internet, una maqueta de las instalaciones...

Para hacer el prototipo debes:

1. Preparar los materiales que vas a necesitar.
2. En un tiempo máximo de una hora cada miembro del equipo tendrá que tener construido el primer prototipo.
3. Cuando el primer prototipo esté realizado, propón al equipo que cada uno muestre el suyo. Con esas propuestas, coged las que más os gusten a todos y elaborad un prototipo final más desarrollado y completo.
4. Repetid el trabajo las veces que haga falta hasta que todos estéis satisfechos con el resultado final, podéis invitar a otras personas a que os ayuden y aporten ideas, en especial a las que va dirigido el sueño.

El éxito se consigue probando, equivocándose y aprendiendo.

Una vez terminado, es hora de enseñárselo al mundo.

También te recomiendo que prepares un texto explicativo para cuando vayas a presentar el prototipo a los demás.

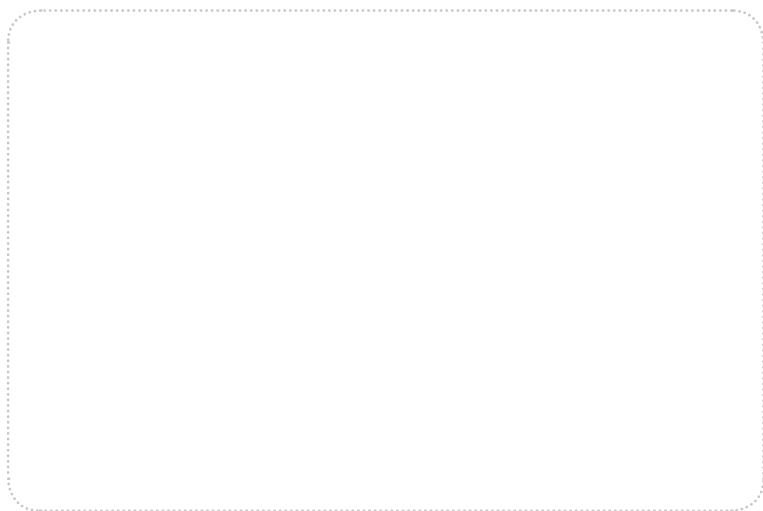
HAZ ESTE EJERCICIO

Identifica aquí a las personas a las que está dirigido tu sueño o las personas que se van a beneficiar de él:

Elabora el prototipo de tu sueño, si puedes, hazlo con tu equipo.

Define el prototipo que vas a hacer y el material que necesitarás (papel, tijeras, plastilina, ordenador, pegatinas, cámara de fotos, cámara de video...):

Elabora el primer prototipo en el tiempo máximo de 1 hora sin importar como quede.



Elabora una lista con las propuestas para mejorar el primer prototipo:

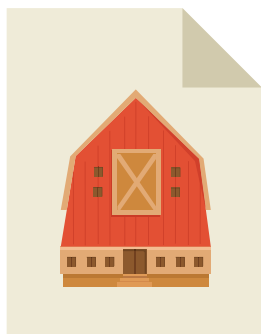
Aplica las mejoras hasta que estés conforme con el prototipo.

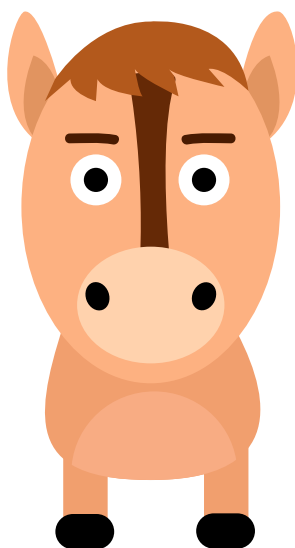
Muestra el prototipo a todas las personas que puedas.

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“Una imagen vale más que mil palabras, un prototipo más que mil imágenes.”

BLA, BLA, BLA,
BLA, BLA, BLA





CAPÍTULO 11.

LOS ANIMALES APRENDEN A REALIZAR CORRECTAMENTE EL TRABAJO.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

Aunque habían aprendido a elaborar prototipos, el perro sabía que tenían que mejorar a la hora de hacer bien el trabajo y la coordinación de tareas, las discusiones eran frecuentes.

- *Tè pedí que me ayudaras a levantar la valla y lo has hecho mal* - gruñó el cerdo malhumorado al caballo.
- *No has cumplido lo que me prometiste* - cacareó la gallina a la vaca.
- *Acordamos que me traerías hierba fresca y está toda seca* - se quejó amargamente la vaca al cerdo.

Por momentos todo era un desorden total, incluso el buen ambiente creado en la construcción del prototipo se desvanecía.

- *Parad* - dijo el perro - *¿no os dais cuenta de lo que está ocurriendo? No sabemos realizar bien los pasos a la hora de trabajar y hacer tareas.*
- *¿Cómo dices eso? Yo trabajo duro* - se quejó el caballo.

Y todos se mostraron de acuerdo con él.

- *No es eso amigos* - replicó el perro - *yo sé que os habéis esforzado, pero para realizar el trabajo correctamente se han de seguir una serie de pasos que hay que*

aprender si queremos que nuestro sueño se haga realidad.

- *Pues enseñanos ya cómo hacerlo* - dijo la vaca.

A continuación el perro les explicó que a la hora de hacer una tarea, debían acordar exactamente el trabajo que debían realizar, en cuánto tiempo y qué compensación recibirían por el trabajo que llevasen a cabo.

A partir de este día nuestros animales aprendieron a hacer el trabajo correctamente

El perro fue a la pared y escribió:

- *En una organización yo hago trabajos para ti y tú para mí.*
- *Para que el trabajo sea efectivo las condiciones han de estar claras.*



AYUDA PARA HACERLO

Para que un sueño se haga realidad, cada persona tiene que hacer su trabajo.

Hacer bien el trabajo parece fácil pero normalmente cometemos muchos errores.

¿Cómo ocurre el ciclo del trabajo correcto?

1. El trabajo comienza cuando una persona pide a otra que haga algo.
2. Normalmente hacemos algo por otra persona cuando la otra persona también hace algo por nosotros.
3. La persona a la que pedimos tiene que aceptar hacerlo.
4. Ambas personas llegan a un acuerdo en el trabajo a realizar y establecen las condiciones que hay que respetar.
5. A continuación la persona tiene que hacer el trabajo en un tiempo que ambas han convenido.
6. Cuando la persona ha hecho el trabajo, lo entrega a quien se lo ha encargado.
7. La persona que lo pidió, comprueba si el trabajo se ha realizado correctamente.
8. El trabajo puede estar bien hecho, entonces la persona que lo pidió dirá: está correcto y ahí terminará el pedido.
9. El trabajo puede estar mal hecho, entonces la persona que lo pidió dirá: no está correcto. En este caso el trabajo deberá revisarse o volverse a hacer hasta que esté bien.

La persona que coordina el equipo debe velar porque el trabajo esté bien hecho: que los pedidos se hagan bien, que las condiciones sean claras, que el trabajo esté realizado correctamente, y que la entrega sea buena. Cuando

esto no ocurre de manera satisfactoria, el trabajo no avanza, las personas se enfadan y el sueño se para. De esta manera las personas que han encargado el trabajo empiezan a sentirse molestas, se llevan una mala imagen de nosotros y comienzan a desconfiar.

Muchas veces una simple discusión puede llegar a acabar con el equipo, ahí debes llevar tú las riendas, encargarte de que el equipo no se separe y permanezca unido a pesar de las dificultades.

En un equipo que funciona, todas las personas piden y hacen. Cuando sus miembros aprenden a hacer de manera impecable el trabajo, se está en el camino correcto para hacer realidad el sueño compartido.

¿Cuáles son algunos de los errores comunes que cometemos en el trabajo?

1. No sabemos exactamente lo que tenemos que hacer, en cuánto tiempo hay que hacerlo y lo que se recibirá a cambio.
2. Cuando la persona que realiza el trabajo lo entrega, no espera a escuchar si el trabajo le ha dejado satisfecha o insatisfecha a la otra persona.

Por consiguiente, cuando el trabajo no se hace correctamente, las otras personas del equipo empiezan a poner excusas, echar las culpas a otros, evadir sus responsabilidades, perder la confianza... Por eso es tan importante aprender a trabajar bien.

HAZ ESTE EJERCICIO

Realiza un trabajo completo en relación a la consecución de tu sueño y observa como ocurre todo el proceso.

1. Pide a una persona que haga un trabajo por ti:

2. Di lo que harás tú a cambio para ella:

3. Acordad las condiciones.

En qué consistirá exactamente el trabajo:

En cuánto tiempo exactamente debe estar terminado:

4. Deja que transcurra el tiempo.

5. Una vez entregado, revisa el trabajo para comprobar si está correcto.

Si está correcto, dilo.

Si no está correcto, pide que se corrija lo que no está bien.

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ A veces debemos agachar la cabeza y admitir que el error es nuestro. ”



CAPÍTULO 12.

TRABAJAR PARA CONSEGUIR EL ÉXITO.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

Todos los animales estaban muy agradecidos, el perro les había regalado muchos conocimientos prácticos que les serían útiles para hacer cualquier cosa que se propusieran, y ese es el regalo más grande que alguien puede recibir. Por ello, nuestros amigos decidieron hacer una fiesta para agradecerle todo lo que había hecho por ellos.

Llegada la hora de la fiesta, los animales le dieron las gracias por haberles enseñado tanto.

- Todos nos hemos dado cuenta durante este tiempo que hemos pasado contigo, que lograr el éxito no significa ganar grandes cantidades de dinero, o pisar a otros para conseguir lo que queremos. Conseguir el éxito significa crear un mundo mejor para todos y que, cuando tú no estés, tu ausencia se sienta. Es crear un buen ambiente entre todos con esfuerzo y dedicación. Éxito es trabajar sin descanso para conseguir lo que quieres. El éxito no te lo regala nadie, se lo ha de ganar una misma. Es muy duro, pero cuanto más costosa sea la lucha, más gloriosa será la victoria. El éxito es superación y la superación supone ser también más feliz.

En este tiempo todos habían cambiado la forma de ver las cosas, habían cambiado la forma de entender la vida.

El perro se sentía realmente orgulloso de ellos y se le saltó alguna que otra lágrima de emoción y de alegría interior.

Dio su más sincera enhorabuena a todos y se dirigió a la pared para escribir:

• *Trabaja duro y conseguirás el éxito.*

• *Gracias a todos, vosotros también me habéis enseñado muchas cosas en todo este tiempo.*

AYUDA PARA HACERLO

El éxito se consigue cuando tu sueño se haya hecho realidad.

Te voy a ayudar a que tu sueño se materialice. Como sabes, las cosas se crean dos veces, primero en la mente y luego en la realidad. Vamos a ayudar a tu mente a encontrar caminos para concretarlo, incluso cuando estés dormido.

Crea la imagen de tu sueño lo más precisa que puedas y represéntala en una tarjeta.

A continuación, en la parte de atrás de la tarjeta, escribe el resumen de tu sueño.

Por ejemplo: tendrá diez pistas de tenis de cemento en este lado...dos canchas de baloncesto al fondo... cuatro de pádel al lado de las de tenis...los profesores serán...el precio...se llamará...

Sé que se te irán ocurriendo un montón de nuevas ideas si te concentras.

Todos los días cuando te acuestes y cuando te levantes mira la imagen y lee el texto.

Si haces esto verás que, como por arte de magia, este ejercicio ayudará a tu mente a encontrar buenas ideas que se irán sumando como las piezas de un puzzle, para unirse poco a poco hasta alcanzar tu sueño. Tu mente comenzará a hacer asociaciones parecidas a las que realizaste con la pirámide de las ideas. Empezarás a tener más y más ideas que vendrán incluso cuando estés dormida. Permanece atenta para recibirlas, ve añadiéndolo

todo a tu descripción y a tu imagen y de esta forma conseguirás un sueño más fascinante.

Para conseguir el éxito debes esforzarte al máximo y mejorar de forma personal. Éxito es trabajo, esfuerzo, fe en lo que haces y dedicación. Éxito no significa ser famoso y salir en la tele o alcanzar las cosas sin esfuerzo.

El éxito lo puedes conseguir cuando tengas un estilo propio, por el que los demás te reconozcan. Por ello, debes crearte una marca como las que conoces (NIKE, APPLE...); pero que la marca seas tú misma.

También te propongo que adoptes las siguientes actitudes:

- Piensa en grande, las cosas pequeñas no motivan a nadie.
- Haz que el sueño sea compartido, que los demás tengan protagonismo. Un sueño en el que sólo estés tú, no funcionará.
- Interésate sinceramente por los demás.
- Intenta mantener una actitud positiva.
- Enfócate más en los demás que en ti misma.
- Haz que la otra persona se sienta importante y hazlo de forma sincera.
- Pon en valor a otras personas, sobre todo cuando no estén presentes.
- No hables mal de otras personas cuando no estén presentes, si no las que te escuchan estarán seguras de que acabarás hablando mal también de ellas.
- Aplaude y premia a los demás cuando hagan bien las cosas y tengan éxito.
- Si tienes que criticar algo de otra persona hazlo directamente y permite que esa persona mantenga su reputación.
- Antes de criticar a otra persona habla abiertamente de las cosas en las que fallas o que no haces bien.
- Hazle saber a los demás que te tienen para lo que necesiten.
- Crea un buen ambiente.
- Sé honesto/a siempre.
- Haz que los demás se sientan a gusto y felices contigo.
- Da muestra todos los días a las otras personas de tu lealtad y compromiso.
- Si sientes que has fallado a alguien, no pongas excusas, discúlpate y pregunta qué puedes hacer por esas

personas. Si no lo sientes realmente, no te disculpes.

- Da muestras diarias de tu fe inquebrantable en lo que estás haciendo.

- Conviértete en una fuente de energía para los demás.

- Cuando algo salga mal, asume realmente tu responsabilidad y no acuses a los demás de tu fracaso.

Ahora te propongo que escribas en un papel aquellas actitudes que te comprometes a poner en práctica, no sólo para cumplir tu sueño, sino para sentirte mejor contigo misma y ser mejor persona.

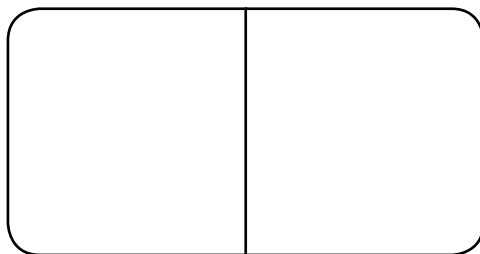
Sin darte cuenta estarás tomando píldoras para conducirte al éxito. Piensa que el éxito es un proceso en el que seduces a otras personas por lo que haces.

¿A qué personas te unirías?: ¿A quién siempre critica a los demás? ¿A quién se interesa por ti? ¿A quién te critica cuando lo haces mal? ¿A quién espera a que te equivoques para echártelo en cara? ¿A quién te hace infeliz?... Actúa en consecuencia.

Sigue estas pautas y conseguirás un espíritu auténticamente ganador que te impulsará hacia el éxito

HAZ ESTE EJERCICIO

Toma una pequeña cartulina y en una cara pon una imagen, dibujo, fotografía... de la imagen de tu sueño como si ya hubiera ocurrido y pégala en una cara. En la otra cara, describe el sueño ya realizado lo más detallado posible.



PEGA AQUÍ LA IMAGEN

PEGA AQUÍ EL TEXTO

Haz la cartulina por duplicado y pon una en la mesilla de noche y la otra en el espejo del lavabo. Cada noche, cuando te acuestes, mira la imagen y lee el texto. Haz lo mismo cada mañana en el lavabo.

Habla todos los días de tu sueño con otras personas, de esta manera, seguro que irás consiguiendo sumar gente poco a poco e irás extendiendo tu sueño y creando nuevas ideas.

Decide qué actitud quieres adoptar con otras personas, márcalo con una X y razona el porqué:

[] Doy a entender que soy muy bueno en casi todo.

[] Reconozco las cosas que no se me dan bien.

[] Ante cualquier situación tengo una respuesta y siempre doy a entender que sé de todo.

[] Cuando no sé una cosa digo abiertamente que no lo sé y pido ayuda a otras personas.

[] Cuando alguien hace algo muy bien intento quitarle importancia.

[] Cuando alguien hace algo bien se lo reconozco y solicito un aplauso para él.

[] Cuando alguien tiene una actitud criticable, se lo cuento a otras personas y hago piña con ellas.

[] Cuando alguien tiene una actitud criticable hablo con esa persona y le hago saber lo que siento para ayudarle.

[] Cuando un grupo de personas están hablando mal de otra me sumo y así creo una mejor relación con ellas.

[] Cuando un grupo de personas habla mal de otra persona intento intervenir para que entienda que eso está mal o simplemente no hablo.

[] Cuando hablo con otra persona procuro decir cosas para que se dé cuenta de lo lista e importante que soy.

[] Cuando hablo con otra persona le hago sentir lo importante que es para mí.

[] Cuando fallo a otra persona busco una excusa que sea muy creíble y convincente.

[] Cuando fallo a otra persona me pongo a su disposición para ayudarla por el perjuicio que la he creado.

[] Cuando algo sale mal procuro quedar bien explicando que en lo sucedido tengo responsabilidad.

[] Cuando algo sale mal soy el primero en reconocer mi responsabilidad.

[] Cuando algo salga bien haré ver a los demás mi contribución al logro.

[] Cuando algo salga bien reconoceré el esfuerzo y dedicación de mi equipo.

[] Cuando tenga dudas lo mejor es que intente resolverlas yo solo, así no tendré que repartir el éxito.

[] Cuando tenga dudas pediré ayuda y consejo a otras personas.

[] Cuando tenga dudas me pararé a resolverlas hasta tenerlas todas resueltas, nunca avanzaré con dudas.

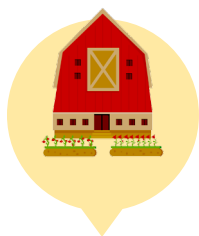
[] Despejaré el mayor número de dudas pero avanzaré aún teniendo dudas.

[] Hago lo suficiente para conseguir mi sueño y espero los resultados.

[] Hago lo máximo por conseguirlo.

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ El éxito sienta mejor cuando lo has dado todo. ”



CAPÍTULO 13.

REPRODUCIR LO APRENDIDO Y AYUDAR A CRECER A OTROS.



¿QUÉ OCURRE EN LA GRANJA?

Tanto esfuerzo había merecido la pena, juntos habían cambiado la granja, y lo que era más importante, con todo lo aprendido, podían acometer cualquier proyecto en el futuro.

Contemplaban boquiabiertos su granja que parecía una residencia lujosa y esa fue su siguiente idea, construir más estancias y alquilarlas.

Estaban en esto cuando vieron al perro con sus maletas, preocupados le preguntaron adónde se dirigía, y éste les dijo:

- Yo ya he cumplido mi trabajo aquí, todos vosotros habéis comprendido y aprendido perfectamente a lo largo de este tiempo cómo hacer realidad vuestros sueños y cualquier cosa que os propongáis, mientras habéis crecido como animales. Formáis un gran equipo juntos y os felicito. Estoy realmente orgulloso de vosotros, pero ya no me necesitáis, por lo tanto debo irme.

Todos se pusieron un poco tristes pero en ese momento entendieron que había muchos animales que necesitaban sus enseñanzas, y la verdad es que todos se sintieron privilegiados por lo que habían vivido.

Se despidieron y agradecieron al perro todo lo que había hecho por ellos. Mientras cargaba sus cosas en una carreta, el cerdo se dirigió a él para decirle:

—*Yo quiero enseñar a los demás como tú has hecho con nosotros.*

El resto también eligió esa opción excepto el caballo que prefería quedarse de encargado en la granja.

Los demás hicieron también las maletas, y antes de irse tomaron un mapa del país y cada uno eligió un lugar diferente de destino donde continuar la obra.

Se despidieron del caballo y le prometieron que le visitarían en el futuro, ofreciéndole su ayuda para cuando la necesitase.

Finalmente todos emprendieron su camino a una emocionante aventura para convertir y convertirse en grandes líderes, creando equipos y transformando el mundo.

AYUDA PARA HACERLO

¿Qué puedo hacer para ayudar a crecer a otras personas, para que mejoren, para que aprendan lo que yo sé? ¿Cómo puedo dar a otras personas lo mejor de mí misma? ¿Por qué quiero que otras personas me recuerden cuando no esté?

Si tu vida la empleas en hacer el mínimo esfuerzo para conseguir las cosas, no podrás llegar nunca a lo más alto, por consiguiente debemos hacer las cosas con ánimo y sacrificio.

Para crecer necesitas definir claramente cuáles son tus principios y qué cosas tienen valor para ti, como la justicia, igualdad, alegría, compromiso, fe, humildad, esfuerzo, felicidad...; que han de ser las cosas fijas en tu vida. Debes pensar y escribir tus principios, así siempre sabrás qué camino quieres seguir.

Para que otros puedan aprender a hacer realidad su sueño, debes enseñarles lo que tú sabes y ayudarles a crear una buena actitud.

Debes ayudar a tus amigos:

1. A creer en lo que quieren hacer.
2. A recordarles que pueden hacerlo.
3. A ponerse en la práctica para hacerlo paso a paso ¡ya!

Las personas necesitamos motivación y creer en que los sueños sí se pueden hacer realidad. Por eso trabaja con las personas hablando abiertamente con ellas. Hazles estas preguntas: ¿crees que podríamos lograrlo? ¿Crees que seríamos capaces? ¿Te enseño cómo empezar a hacerlo y lo realizamos juntos? ¿Cuándo empezamos?

No empieces diciendo a las personas lo que tienen que hacer, sigue siempre esta lógica, primero ayuda a que se lo imaginen, se motiven y emocionen con su sueño. Recuerda que ahora estás en el papel de entrenador.

Primero aprende tú, luego eso que has aprendido se lo enseñas a otros. Y a su vez diseña un plan para que esa persona se lo enseñe a otras personas. De esta manera, estarás ayudando a crecer en torno a ti a mucha gente. El mundo necesita a muchos personajes como el perro para hacerlo mejor.

También enseña a las personas a que sean osadas y atrevidas, a que no tengan miedo a cometer errores y a que aprendan de ellos. Ayuda a las personas a que tengan confianza en sí mismas para que puedan creer firmemente en lo que quieren, que vean que lograrlo es posible. Ofrecete para ayudarlas cuando necesiten algo.

Trabaja con las personas para que tengan siempre en su cabeza la visión de lo que quieren hacer. Trabaja con ellas sobre los ejercicios que has hecho tú a lo largo de este libro. Ayúdalas incluso a representarlo en imágenes y a escribirlo para que lo tengan presente en cada minuto de su vida, contribuye a que todas las personas tengan una misión.

Ayuda a las personas a que elaboren una lista ordenada de tareas para que vayan consiguiendo cosas poco a poco. Que distingan lo que es importante de lo que no lo es.

Enseña a las personas a cooperar para alcanzar los objetivos compartidos, sabiendo que cuando todos ganan, yo gano también, pensando en los demás antes que en ti.

Ayuda a las personas a pensar y decir primero: ¿en qué puedo ayudar? Antes de decir: ¿qué voy a ganar yo con esto? Juntas podemos satisfacer nuestras aspiraciones y conseguir lo que queremos, porque solos nunca llegaremos a ninguna parte.

Entrena a las personas para que escuchen, comprendan y se preocupen por lo que les pasa a otras. A poner las razones de los demás antes que las suyas propias. De ahí surgen las posibilidades para inventar oportunidades juntos.

Trabaja con las personas para que cada día mejoren un poco, que todos los días aprendan algo y lo pongan en práctica, que cada persona tenga un plan para crecer.

Enseña a las personas a que hagan promesas que puedan cumplir y que no creen falsas expectativas. Demuestra que existen muchas posibilidades para que las cosas ocurran.

Enseña a las personas a que nunca hablen mal de otras, ni hagan juicios negativos, y menos cuando la persona en cuestión no esté presente. Crea un ambiente de respeto.

Crea un ambiente positivo y de confianza en la que juntos aprendamos a decir: ¡a por ello!

Para ir terminando quiero que recordéis algo que es imprescindible tener presente:

NUNCA TE RINDAS, DIGAN LO QUE DIGAN, PASE LO QUE PASE.

Recordad la historia de los Beatles:

Los Beatles, como ya sabréis, fue un grupo de música de la década de 1960 que llegó a lo más alto porque no se desanimaron ante las dificultades, cuando otros en su lugar lo hubieran hecho. Su profesor de música ni siquiera descubrió que tuvieran talento, pero nunca se rindieron, al final triunfaron y se convirtieron en el grupo más grande de la historia.

HAZ ESTE EJERCICIO

Imagínate cuando ya no estés en este mundo y en una revista de actualidad se recuerden las cosas que hiciste por los demás.

EL DIARIO

Hoy se cumple el primer año del fallecimiento de _____

El impresionante legado de nuestro personaje se concreta en:

Estos fueron los principios irrenunciables que marcaron su vida:

Nuestro personaje contribuyó de forma decisiva al campo de:

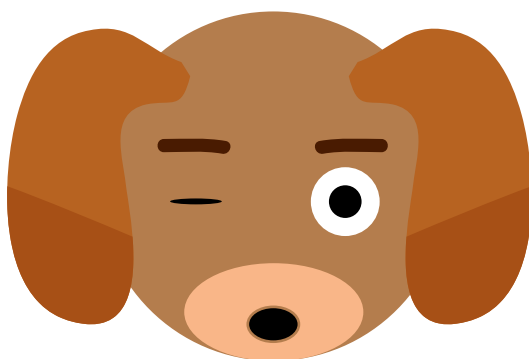
Su obra sigue viva y genera un gran valor en el ámbito de:

La obra de este gran líder mejoró y cambió la vida de multitud de personas en el mundo:

Su recuerdo imborrable ha quedado reflejado en esta frase:

QUÉDATE CON ESTA FRASE PARA TERMINAR

“ Si naces pobre no es tu culpa, pero si mueres pobre sí lo es. ”



LA PARED DE LA GRANJA

TENEMOS QUE CAMBIAR NUESTRA ACTITUD Y NUESTROS HÁBITOS PARA MEJORAR NUESTRA VIDA Y PODER SER MÁS FELICES.

DEBEMOS IDEAR UN PLAN PARA CAMBIAR.

EMPEZAD A CONSTRUIR VUESTRO SUEÑO.

CREAD IDEAS PARA CONSEGUIRLO Y HACERLO LO MÁS GRANDE POSIBLE.

NECESITAMOS TENER UNA VISIÓN CLARA DE NUESTRO SUEÑO PARA QUE OCURRA, DESPUÉS UN PLAN PARA LLEVARLO A CABO.

RECORDAD LA FECHA QUE HEMOS ACORDADO.

NO OS DEJÉIS LLEVAR POR EL DUENDE COBARDE.

BUSCAD LA AMISTAD DE VUESTRO DUENDE VALIENTE, OS LLEVARÁ POR EL CAMINO DEL ÉXITO.

MI SUEÑO NO PUEDO HACERLO SOLO, DEBE SER UN SUEÑO COMPARTIDO.

PARA CONSTRUIR NUESTRO SUEÑO, DEBEMOS FORMAR EQUIPOS, PARTICIPAR, LLEVAR A CABO UNA FUNCIÓN Y DAR LO MEJOR DE UNO MISMO.

AL PROMETER, TE COMPROMETES. SI PROMETES Y CUMPLES, LOS DEMÁS TE SEGUIRÁN.

PARA QUE LAS COSAS SALGAN BIEN, DEBEMOS CONFIAR EN NOSOTROS MISMOS.

DÉDICLE EL DOBLE DE TIEMPO A ESCUCHAR SI QUIERES GANAR E INFLUIR.

CONVERSAD, ENTENDEOS, LOS UNOS A LOS OTROS. EL FUTURO DE UNA ORGANIZACIÓN SE INVENTA ASÍ.

PREOCÚPATE POR LOS DEMÁS Y APRENDE A ESCUCHARLOS PARA PODER AYUDARLOS.

LIDERA, HAZ REALIDAD TU SUEÑO

SI NECESITAS ALGO PÍDELO, Y A LA VEZ PIENSA QUE TIENES
QUE HACER ALGO POR EL OTRO.

ESCUCHA A LOS DEMÁS, HAZLES UNA OFERTA.

TRABAJAD CON ENTUSIASMO Y SINCERIDAD VUESTRO DISCURSO.

CONSEGUID EMOCIONAR CON VUESTRO DISCURSO, HABLAD CON
EL CORAZÓN.

CONSEGUID FANS CON VUESTROS PROTOTIPOS.

UN GRAN SUEÑO MEJORA LA VIDA DE TODOS

EN UNA ORGANIZACIÓN YO HAGO TRABAJOS PARA TI Y TÚ
PARA MÍ.

PARA QUE EL TRABAJO SEA EFECTIVO LAS CONDICIONES HAN
DE ESTAR CLARAS.

TRABAJA DURO Y CONSEGUIRÁS EL ÉXITO.

GRACIAS A TODOS, VOSOTROS TAMBIÉN ME HABÉIS ENSEÑADO
MUCHAS COSAS EN TODO ESTE TIEMPO.





Lidera,
HAZ REALIDAD
TU SUEÑO



Claudia Casco

